**АНАЛИЗЫ КРОВИ**

**Для большинства исследований кровь берется строго натощак**. Можно пить только воду. Для общего анализа крови не менее 3-х часов ничего не есть; Для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, массажа и рефлексотерапии.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

**АНАЛИЗЫ МОЧИ**

**Общеклинический анализ мочи**: собирается утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи; женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор суточной мочи:** пациент собирает мочу в течение 24 часов; утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2л; последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора; емкость хранится в прохладном месте, замерзание не допускается; по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; обязательно указывают объем суточной мочи.

**МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ (ПОСЕВ МОЧИ)**

Утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой; первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 — 2 часов после сбора; допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения; если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (УЗИ)**

**УЗИ органов брюшной полости:** исследование проводится строго натощак (6-8 часов ничего не есть).

**УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, предстательная железа):** исследование с полным мочевым пузырем (должен быть позыв), за час до исследования выпить литр жидкости.

**УЗИ молочных желез**: исследование проводится с 5 по 9 день менструального цикла.

**УЗИ сердца (ЭХОКГ):** на груди не должно быть наклеенных электродов, например при суточном мониторировании ЭКГ.

Ультразвуковые исследования выполняются строго в дату и время, указанные в талоне. В связи с особенностями функционирования кабинета в ряде случаев возможны задержки до 15-20 минут, однако обычно приём идет строго по времени. Рекомендуем прибыть за 5-10 минут до указанного времени и ждать напротив кабинета. Просим не заглядывать в кабинет — отвлекая врача, вы только увеличите время ожидания. Вас вызовут в указанное в вашем талоне время. В случае опоздания мы не можем гарантировать выполнение исследования в день обращения. Талоны можно заменить только у того врача, который направил вас на УЗИ, так как все талоны согласно плану выдаются врачам-специалистам на неделю вперед. Заранее ознакомьтесь с правилами подготовки к исследованиям на нашем сайте или в талоне. Просим заранее планировать своё время.

**РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Рентгенография области живота, таза, пояснично-крестцового отдела позвоночника:** за 2-3 дня до исследования рекомендуется исключить продукты, вызывающие повышенное газообразование (черный хлеб, бобовые, капуста и пр.).

**Маммография**: исследование проводится в первую декаду менструального цикла (оптимально с 5 по 10 день). Относительные противопоказания к маммографии — боль и отёк молочной железы.

Общим противопоказанием ко всем рентгенологическим исследованиям является беременность.

Рентгенологические исследования выполняются по предварительной записи. Записывает на приёме лечащий врач. Вам выдадут направление. Рекомендуем прибыть за 5-10 минут до указанного в направлении времени. В связи с особенностями функционирования кабинета в ряде случаев возможны задержки до 15 минут, однако обычно приём идет строго по времени. Если вы не можете прийти в назначенное время, то сообщите об этом в рентгеновский кабинет, чтобы мы могли освободить время для другого пациента. В случае опоздания мы не можем гарантировать выполнение исследования.

**Заключения по ФЛГ и другим рентгенологическим исследованиям и выдаются на следующий рабочий день в регистратуре. Пожалуйста, заранее планируйте своё время.**